

Évaluation Lutte

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
Garde ses distances vis-à-vis de l'adversaire, a peur du contact, de la chute.	S'avance vers l'adversaire, évite la chute.	Affronte au corps à corps, accepte le déséquilibre.
Saisit par les doigts, les mains.	Saisit le haut du corps.	Saisit le corps dans son ensemble.
Conserve une attitude statique, corps redressé.	Adopte une attitude hésitante, limite ses déplacements.	A des appuis stables, baisse son centre de gravité.
A des difficultés pour s'adapter à son adversaire, a une attitude de fuite.	Repousse, résiste pour ne pas tomber, subit sans stratégie.	Perçoit des manières efficaces d'agir, assure ses appuis, se place et se déplace.
Utilise une force brève, explosive.	Commence à soutenir un effort.	Combat pendant toute la durée de l'affrontement.
Ne connaît pas les règles.	Reconnaît les règles.	Est capable d'arbitrer un combat.

	PREMIÈRE SÉANCE			DERNIÈRE SÉANCE		
	1	2	3	1	2	3
Elayas						
Sami						
Myriem						
Léa						
Tom						
Kenzo						
Mayron						
Jade						
Sondous						
Natsumi						
Nolan						
Tom						
Céline						
Wardi-Zaïr						
Rayane						
Iséa						
Camélia						
Célia						
Shyley						
Ridgy						
Elouan						
Loris						
Aïcha						